

Agir pour le Mieux-Être



Pendant un an, des *tarifs privilégiés* aux activités proposées et 1 atelier de Yoga offert.

Cotisation annuelle : 10€

Le but d l'association : que chacun puisse Agir sur son Mieux-être.

Adhérer à l'association vous permettra de participer à :

- Une *conférence annuelle* sur une thématique liée au mieux-être.

- Des *ateliers* proposés pour couper avec sa quotidienneté : yoga, poterie, massages, marche méditative, peinture, danse, chant, sophrologie...



CONTACT : M. Frédéric PERLETTI

06 80 21 52 99 - agir@agir.com - www.agir.com